



# Séjour "Bien-être" en duo

Profitez de vous relaxer en duo et en douceur .

## Jour 1

17h00-18h00: Accueil / Installation

19h30: Dîner à Vacancèze avec apéritif de bienvenue, puis soirée libre



## Jour 2

8h00-9h00: Petit déjeuner

9h30-12h00: Séance de sophro-relaxation guidée  
Réflexologie plantaire "1<sup>ère</sup> personne"  
Réflexologie plantaire "2<sup>ème</sup> personne"

13h00: Repas à Vacancèze

16h00-17h15: Massage ayurvédique ou massage californien "1<sup>ère</sup> personne"



## Tarif

460€ par duo

Hébergement avec prestation hôtelière

### **Ce tarif ne comprend pas:**

Les consommations au bar et la restauration du 2<sup>ème</sup> soir

### **Ce tarif comprend:**

Les activités et la pension complète (vin et café inclus)

Pendant ce week-end :  
Une naturopathe <sup>U</sup>titre d'état RNCP  
accompagne vos activités